

LHF's Aftenskole inviterer til: Søndagsskole for voksne



Søndag den 6. oktober kl. 10:00-12:30 hos "Lev Positiv"
Ledreborg Alle 2F, 4320 Lejre

Arrangementet koster kr. 85,00. Der er begrænset antal pladser.
Du kan læse mere på: www.LHF.husflid.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

De 5 kærlighedssprog

Kl. 10:00 Ankomst

Kl. 10:15 Foredrag v/Annette Jensen - medbring gerne håndarbejde

Kl. 11:00 Kaffe/the m/brød

Kl. 11:20 Samtale-Café

Kl. 12:30 Slut

Hvem er Annette Jensen?

Annette har 16 års erfaring i at hjælpe andre til et bedre liv. Hun arbejder med børn, unge og voksne. Annette er eksamineret og certificeret Sexolog, Kognitiv Familie- & Parterapeut, og hun elsker at fordybe sig i sit virke med at hjælpe andre mennesker til at blomstre og finde deres bedste jeg. For det vi har fokus på - det vokser, så tag et bevidst valg og lær at tænke positivt.

Det er ofte få og enkle redskaber der skal til, for at skabe et bedre, gladere, sjovere, sikre og skønnere liv, hvor det positive blomstrer, så selvværd og selvtillid kommer i balance.

Derudover har hun været med til at lave filmen "De loyale børn", som bliver brugt til undervisning. Lev Positivt - både mentalt og fysisk.



De 5 Kærlighedssprog

Det handler om, at vi giver den form for kærlighed, som vi selv ønsker at få, vores kærlighedssprog bliver skabt - eller mangler på samme - når vi er børn. Mange lever desværre et helt liv uden, at de er bevidste omkring deres eget kærlighedssprog eller dem som er dem nær, derfor oplever de nogle gange konflikter eller kommunikations problemer, som helt kunne have været undgået, hvis man var bevidst omkring de 5 kærlighedssprog.

Under foredraget skal vi bruge vores hænder. Vi kan strikke eller hækle, vi kan sidde med en lille bold, eller vi kan holde en "hot stone" i vores hænder.